



Nabídka pravidelných aktivit Komunitního centra

Děti



Skupina pro děti a mládež

Každý týden probíhá setkání pro děti nebo pro mládež. V jednom týdnu vede skupinu psychologka

Olena, která s dětmi hrou formou probírá různá důležitá témata. V dalším týdnu nabízíme volnočasovou zábavu pod vedením naší Peer konzultantky Iryny.

Pondělí 15:00 - 17:00 Setkání s psychologkou
Středa 15:00 - 17:00 Volnočasové aktivity



Čeština pro děti a mládež

Nabízíme otevřené, nízkoprahové, jazykové kurzy pro děti a mládež. Jsou bez registrace, bez nutnosti pravidelné účasti a zaměřují se na konverzaci. Při výuce využíváme jazykové hry a pomůcky, aby výuka byla zábavou.

Úterý 14:50 - 16:20 - 1. stupeň ZŠ
Úterý 16:30 - 18:00 - 2. stupeň ZŠ

📞 cestina@dchp.charita.cz, tel: 731 796 612



Jazyková kavárna

Otevřený klub pro neformální setkávání a volnou konverzaci ukrajinských a českých občanů. Společně si povídáme v češtině u kávy či čaje, můžete se dozvědět zajímavé informace přímo od Plzeňanů nebo si zahrát společenské hry.

Pondělí 17:30 - 19:00



Otevřený prostor pro veřejnost

V tomto čase Vám poskytneme informace o našich aktivitách. Také můžete využít naši knihovnu k vypůjčce českých i ukrajinských knih, počítač s internetem nebo šicí stroj.

Pondělí 11:00-14:00
Středa 12:00-15:00

Dospělí



Integrační setkávání

Na tomto skupinovém setkání se dozvíte praktické informace o životě v ČR, historii, svátcích a všem, co vás zajímá. Témata připravujeme ve spolupráci s vámi. Zároveň vám doplníme slovní zásobu o česká slovíčka vztahující se k danému tématu a procvičíme s vámi i konverzaci. V rámci setkání děláme také besedy, workshopy, přednášky nebo vás zavedeme na zajímavá místa v Plzni.

Středa 17:00 -18:30 *
Pátek 15:00 -16:30



Skupina pro dospělé s psycholožkou

Setkání se koná pod vedením naší psychologky Oleny, která pomáhá jednotlivcům adaptovat se v novém prostředí, společnosti, zvládat stresové situace. Využívá k tomu metody neurografiky, arteterapie a sebepoznání.

Pondělí 9:00-11:00 *



Čeština v praxi

Kurzy jsou otevřené, nízkoprahové, bez registrace, bez nutnosti pravidelné účasti. Kurzy jsou vedeny jako "konverzace na téma" a s ním spojená slovní zásoba.

Úterý 9:00 - 10:30 Čeština v praxi 1
Úterý 10:40 - 12:10 Čeština v praxi 2 *
Čtvrtek 8:00 - 9:30 Čeština v praxi 3
Čtvrtek 11:30 - 13:00 Čeština v praxi 4 *

📞 cestina@dchp.charita.cz, tel: 731 796 612



Program na duben 2024

Každé pondělí

- 9:00-11:00 Skupina pro dospělé s psycholožkou*
11:00-14:00 Otevřený prostor pro veřejnost
15:00-17:00 Skupina pro děti nebo mládež
s psycholožkou
17:30-19:00 Jazyková kavárna

Každé úterý

- 9:00-10:30 Čeština v praxi 1
10:40-12:10 Čeština v praxi 2*
14:50-16:20 Čeština pro děti
16:30-18:00 Čeština pro mládež

Každá středa

- 12:00-15:00 Otevřený prostor pro veřejnost
15:00-17:00 Skupina pro děti nebo mládež
17:00-18:30 Integrační setkání (IS)*

Každý čtvrtek

- 8:00-9:30 Čeština v praxi 3
11:30-13:00 Čeština v praxi 4*

Každý pátek

- 15:00-16:30 Integrační setkání (IS)

AKCE / TÉMATA / ZMĚNY

PO 1.	státní svátek	KC zavřeno
ST 3.	15:00-17:00	Skupina pro mládež: Vaříme ukrajinské jídlo
	17:00-18:30	IS: Energie, dodavatelé, fakturace za služby
PÁ 5.	15:00-16:30	IS: Letní tábory pro děti a možné příspěvky
PO 8.	15:00-17:00	Skupina pro mládež s psycholožkou
ST 10.	15:00-17:00	Skupina pro děti: První pomoc pro psy (rezervace)
	17:00-18:30	IS: Zdravotnictví v ČR, příspěvky pojišťoven
ČT 11.	14:00-17:00	Výlet do Klatov
PÁ 12.	15:00-16:30	IS: Setkání maminek a dětí/Povídání o dětech
PO 15.	15:00-17:00	Skupina pro děti s psycholožkou
ST 17.	15:00-17:00	Skupina pro mládež: Industriální stezka v DEPO 2015
	17:00-18:30	IS: Změny v Lex Ukrajina VI - ubytování od 1.9.
PÁ 19.	15:00-16:30	IS: Procházka po Plzni plná zajímavostí
PO 22.	15:00-17:00	Skupina pro mládež s psycholožkou
ST 24.	15:00-17:00	Skupina pro děti: Akce Rok české hudby 2024
	17:00-18:30	IS: Práva a povinnosti zaměstnavatelů a zaměstnanců v ČR
ČT 25.	17:00-19:00	Volnočasová aktivita: Quizarium Všechny kurzy ČJ se Zuzkou ZRUŠENY
NE 28.	10:00-13:00	Akce s veřejností: Piknik "Všichni společně"
PO 29.	15:00-17:00	Skupina pro mládež s psycholožkou

Během aktivit označených * vám je k dispozici dětský koutek s hlídáním dětí a rozvojovými a tvůrčími aktivitami. Dítě musí být schopné hlídání. Všechny aktivity jsou bezplatné.

KOMUNITNÍ CENTRUM

DIECÉZNÍ CHARITA PLZEŇ

📍 sady 5. května 8, 301 00 Plzeň

☎ +420 731 796 609

✉ kc@dchp.charita.cz

🌐 www.dchp.cz



Facebook



Telegram